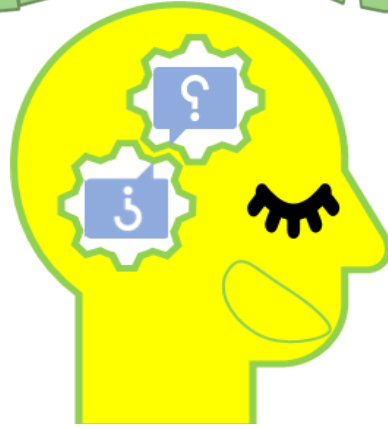


イキイキと

いつまでも 自分らしく

# 認知症予防講座



講師：松山 沙貴子

社会医療法人甲友会西宮協立脳神経外科病院看護部主任  
認知症看護認定看護師

日時：10月11日（水）13：30～15：00

場所：越木岩公民館 3F 講堂

定員：なし 参加費：無料

「どこに置いたのか覚えてない」「顔は浮かぶのに名前が思い出せなかった...」  
ということはありませんか？・・・

★もの忘れと認知症の違いは？ ★今の自分は大丈夫？？

当日は簡単なセルフチェックシートで確かめることもできます。

認知症を正しく理解し、日々できる予防のコツをご紹介します講座です。

また周りの方がどのようにサポートするとよいか、

——そのポイントも！

ご家族や関心のある方も奮ってご参加ください！！



越木岩公民館地域学習推進員会

越木岩公民館 西宮市槌之池町5-29

☎ 0798-72-7521

※暴風・大雨などの警報発令時や新型コロナ感染状況によっては、中止となる場合があります。