KOSHIKIIWA Community Learning Center
越木岩公民館

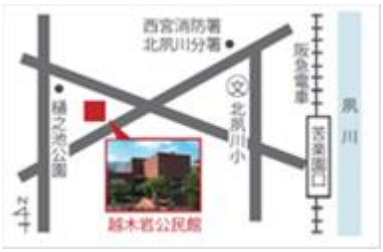
冬の薬膳講座

～薬膳パワーで
冷えた体を温めよう♪～

日常に役立つ薬膳について学んでみませんか？旬の身近な食材の効果もわかります。講師が調理した身体温まる薬膳スイーツを薬膳茶と共に皆さんでいただきます！！

日時：２月６日(木)　１０時３０分～１２時
場所：越木岩公民館２階 実習室
講師：一般社団法人 日本四季大学校
代表　原田 栄利子
事前受付(窓口)：１月２３日(木)９時～
材料費：５００円(申込時)

《先着２０名》



越木岩公民館活動推進員会

越木岩公民館　西宮市樋之池町 5 - 29　tel.0798-72-7521

越木岩公民館活動推進員会の企画講座は、
市民の皆さんへの開放講座です。ぜひ、ご参加ください。

＊西宮市に暴風・大雨・洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止となります。ご了承ください。