

さよなら！肩こり・腰痛



エクササイズ

ストレッチ&

自分でできる



日時：6月4日（火）13時30分～15時

場所：越木岩公民館 講堂（3階）

講師：鍼灸整骨すぽると 院長 山口 巧

事前受付：5月21日～ 窓口・電話にて受付

先着30名

越木岩公民館活動推進委員会



越木岩公民館 西宮市樋之池町5-29 tel.0798-72-7521

越木岩公民館活動推進委員会の企画講座は、
市民の皆さんへの開放講座です。ぜひ、ご参加ください。

*西宮市に暴風・大雨・洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止となります。ご了承ください。