

# 越木岩公民館活動推進員会 講座ニュース

【第63号】  
平成30年度 後期講座(裏)

日 時	タイトル	内 容	講 師	備 考	
12月	14日(金) 13:30 ~15:00	園芸講座 ~クリスマス・新春を飾る 寄せ植え~	園芸講座の寄せ植えでクリスマス・新春を華やかに迎える準備をしましょう!今回は、おしゃれなプラスチック製の鉢に冬の草花9株程度を植え付けるタイプを予定しています。基本を学びつつ個性豊かな作品にチャレンジしてください。今回から先着順ではなく、参加希望者が定員超過の場合は抽選とします。 持ち物:お持ち帰り用の袋 【材料費:2000円】	(有) 赤木庭園 代表取締役 赤木 民男	抽選20名 申込:11月19日 ~11月22日 電話・窓口受付
	12日(土) 13:30 ~15:00	~講談・落語~ 新春「越木岩亭」	新年を大いに笑って迎えましょう。第14回を迎えた「越木岩亭」。今年も旭堂南陵さん他出演予定。初笑いにお越しくください。	講談師 旭堂 南陵 ほか	自由参加 (申込不要)
1月	18日(金) 13:30 ~15:00	アンネの生涯 ~アンネの言葉を 美しいイラストと共に~	世界記憶遺産「アンネの日記」。 悲劇の少女アンネは日記に「わたしの夢は死んでからもなお生き続けること・・・」と遺しました。 アンネの平和の願いと時代背景を、写真映像を交えながら解説します。	アンネのバラの教会 牧師 坂本 誠治	自由参加 (申込不要)
2月	9日(土) 13:30 ~15:00	プロ野球名監督・名選手は 恐妻家が成功する?!	多くの名将、名選手は実は「恐妻家」型が殆どだった?!その謎とスポーツの過激な職場での「内助の功」とは何か?数多くの取材を通して得た独自の目線で語ります。また、タイガースの現状やちょっとしたこぼれ話もどうぞ。タイガースファンもそうでない方もお気軽にお越しくください。	元 日刊スポーツ編集局長 現 フリージャーナリスト 水本 義政	自由参加 (申込不要)
3月	14日(木) 13:30 ~15:00	やさしいピラティス	春の街をピンと背すじの伸びた美しい姿勢で歩きませんか?ピラティスを行うことで背骨や骨盤周りを整え、美しい姿勢を手に入れましょう!正しい姿勢、呼吸法やインナーマッスルの使い方などを簡単なエクササイズを通してお伝えします。 持ち物:タオル 服装:動きやすい服装	STOTT PILATES インストラクター 澄川 恵美子	先着20名 申込:3月1日~ 電話・窓口受付
	17日(日) 10:30 ~12:00	朗読とピアノ アサクル ~大人のための聴いて楽しむ お話の世界~	元アナウンサーの心地よい朗読に合わせて、ピアノ伴奏で広がるお話の世界をお楽しみください。	同志社女子大学 「朗読」非常勤講師 来栖 史江 ピアノ講師 前橋 美里	自由参加 (申込不要)

講座のお申込み・お問い合わせは越木岩公民館 72-7521 まで (平日 9:00~17:15)

各講座の詳細はポスターをご覧ください。



- ※ 「窓口受付」とある講座については電話予約不可です。来館のうえ、材料費等料金を添えて直接お申し込みください。
- ※ 西宮市に暴風・大雨・洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止になる場合があります。